

WELLNESS  
AM DÜMMER SEE

## RONDO SPA

SAUNA  
WELLNESS  
AYURVEDA  
WOHLFÜHLBÄDER  
MASSAGEN  
KOSMETIK UND  
BEAUTY  
HAND- UND  
FUSSPFLEGE  
ENTSPANNUNG  
SPEZIALKUREN



Tauchen Sie ein in ein Meer angenehmer Farben, Düfte und Klänge ... **RONDO SPA**

In ausgleichender Atmosphäre genießen Sie regenerierende und entspannende Pflege und wohltuende Massagen.



### RONDO SPA – ein Paradies für Genießer

Der Wellness-Bereich besteht aus Erlebnisdusche, Whirlpool, Aroma-Dampfbad, Finnischer Sauna, Bio-Sauna, Infrarotkabine mit Farblicht, Meditationsraum und Ruheraum. Eine Liegecke mit Sternenhimmel und eine gemütliche Sitzgruppe am Kaminofen ergänzen die behagliche Atmosphäre. Verschiedene Tees und frisches Obst können Sie jederzeit genießen.

Entdecken Sie unseren liebevoll gestalteten Rosengarten oder entspannen Sie in unserem asiatisch anmutenden Innenhof.

Wenn Sie mehrere Tage bei uns bleiben, erfolgen Übernachtung und Verpflegung im **RONDO Gästehaus**. Mehr dazu finden Sie auf der Rückseite dieses Prospekts.

### Wellness und Ayurveda im RONDO SPA

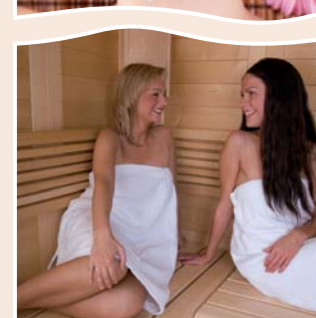
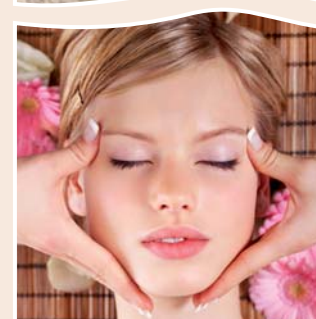
„Wellness am Dümmer See“ steht für Ruhe, Harmonie und Einklang! Die behagliche Einrichtung und unsere Anwendungen entführen Sie in Ihre Mitte und verwöhnen mit Streicheleinheiten fürs ICH! Im RONDO SPA finden Sie ein ausgewogenes Programm für die Frau – und für den Mann.

Aktive Freizeit und Entspannung in der Natur bietet das Naturschutzgebiet rund um den Dümmer See.

### Sauna – Wohltat für den ganzen Körper

Wer regelmäßig einmal die Woche in die Sauna geht, hält seinen Kreislauf fit und steigert seine Abwehrkräfte gegen Infektionskrankheiten.

Sie müssen nichts mitbringen außer ein wenig Zeit – Handtücher und Bademantel bekommen Sie von uns.



### RONDO SPA – von Kopf bis Fuß auf Wellness eingestellt

Stellen Sie sich aus unserem Angebot einfach Ihr ganz persönliches Entspannungs-Programm zusammen und vergessen Sie jeden Alltagsstress in behaglicher Atmosphäre. Z.B. durch Ayurvedische Massagen, Wohlfühl-Massagen, Entspannungs- und Schönheitsbäder, Hand- und Fußpflege, Wohlfühl-Kosmetik, Spezial-Kosmetikbehandlungen, Meditation, Yoga und vieles mehr ...

### Wellness im RONDO SPA – der kleine Urlaub vom Alltag

Lassen Sie doch einfach mal für ein paar Stunden den Alltag hinter sich. Oder genießen Sie einen wunderbaren Tag lang Ruhe und Entspannung im RONDO SPA. Wir haben für Sie einige Komplett-Programme voller Wohlbefinden zusammengestellt – schauen Sie doch mal unter [www.rondo-spa.de](http://www.rondo-spa.de) ...



Wir freuen uns über Ihren Anruf, Ihre Mail und auf Ihren Besuch im RONDO SPA!  
**RONDO SPA**  
Große Straße 30  
49459 Lembruch am Dümmer See  
Tel.: 0 54 47/16 98, Fax: 0 54 47/16 98  
info@rondo-spa.de  
www.rondo-spa.de

### Ayurveda – das Wissen vom gesunden Leben

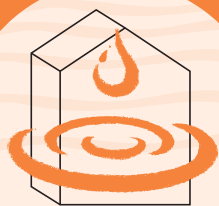
Die jahrtausendalte sanfte indische Heilkunst sieht den Menschen als ganzheitliches System im direkten Austausch mit der Natur. Ayurveda ist bestrebt, das Gleichgewicht und die Harmonie von Körper, Geist und Seele zu bewahren und wiederherzustellen. Die Ölanwendungen mit natürlichen Ölen, Kräutern, Blüten und Essenzen sind die ältesten Behandlungsformen zur Entspannung und Regeneration der Organsysteme. Regelmäßige ayurvedische Massagen im RONDO SPA verhelfen zu umfassendem Wohlbefinden, dienen der Gesunderhaltung, der Schönheitspflege und der Verjüngung.

### Wellness im RONDO SPA – die Geschenkidee

Für alle unsere Angebote können Sie auch Gutscheine erwerben – ein Geschenk mit Langzeitwirkung.



IN LEMBRUCH  
AM DÜMMER SEE



RONDO SPA

# RONDO SEMINAR- UND GÄSTEHAUS

SEMINARE · COACHING  
· URLAUB · WELLNESS · AYURVEDA  
· STRESS/BURNOUT-PRÄVENTION



Hier gibt es reichlich Gelegenheit zur aktiven Freizeitgestaltung, aber auch die Erholung kommt nicht zu kurz: der liebevoll angelegte Garten und das Wellness-Center **RONDO SPA** bieten Entspannung für Seminarteilnehmer, Tagesgäste und Urlauber.



Im **RONDO Seminar- und Gästehaus** – mitten in der reizvollen Moorlandschaft rund um den großen Dümmer See – findet man die Ruhe und die Unbeschwertheit, die für kreatives Arbeiten so wichtig sind. Beste Voraussetzungen also für erfolgreiche Seminare und Trainings.



## Unser Gästehaus: Sie werden sich rundum wohlfühlen!

Wir bieten 3 Apartments, 8 Doppelzimmer und 8 Einzelzimmer, modern und individuell eingerichtet. Auch Familien und kleine Gruppen haben die Möglichkeit, im privaten Rahmen mit max. 30 Personen unser Haus zu buchen.

Machen Sie Urlaub in entspannter, individueller Atmosphäre. Auf Wunsch bieten wir Frühstück, Halbpension oder Vollpension.

## Seminare im Rondo: eine runde Sache

Das RONDO erwartet seine Gäste mit allem, was diese für erfolgreiches Arbeiten benötigen: 2 Seminarräume mit 56 und 45 qm, ein kleiner Gruppenraum und ein multifunktionaler Saal von 100 qm Größe. Selbstverständlich verfügen alle Seminarräume über moderne technische Hilfsmittel.



## Unser Leitbild: diskret, klar und flexibel

Unser ganzheitliches, systemisches Konzept im RONDO-Team richtet sich gezielt und individuell an Sie als unsere Kunden.

Wir beraten, fördern und trainieren gezielt und maßgeschneidert Einzelpersonen, Teams, Gruppen und Organisationen bei Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Alle Details dazu finden Sie unter [www.rondo-seminarhaus.de](http://www.rondo-seminarhaus.de) ...

Darüber hinaus bieten wir die einzigartige Möglichkeit, individuelles Coaching in Kombination mit tyggerechten ayurvedischen Behandlungen zu wählen und zu genießen.



## Freizeit im RONDO: Ruhe und Harmonie

Bei schönem Wetter – und am Dümmer See ist fast immer schönes Wetter – lockt der fantasievoll gestaltete Garten mit seinem großen Teich, den vielen romantischen Ecken und den zahllosen originellen Skulpturen. Hier kann man in Ruhe die Seminarinhalte nacharbeiten oder auch einfach mal ganz entspannt die Sonne genießen und dem Plätschern des Wassers lauschen.

## RONDO SPA: die Verwöhn-Oase für Sie

Selbstverständlich steht Ihnen auch unser Wellness-Bereich offen. Nach dem Fahrradfahren oder dem Spaziergang können Sie die Sauna nutzen oder bei einer Aroma-Öl-Massage entspannen. Ausführliche Informationen zum RONDO SPA finden Sie auf der Rückseite dieses Prospekts.



IN LEMBRUCH  
AM DÜMMER SEE

Wir freuen uns über Ihren Anruf oder Ihre Mail und auf Ihren Besuch im RONDO!

**RONDO Seminar- und Gästehaus**  
Große Straße 30  
49459 Lembruch am Dümmer See  
Tel.: 0 54 47/16 38, Fax: 0 54 47/16 59  
[info@rondo-seminarhaus.de](mailto:info@rondo-seminarhaus.de)  
[www.rondo-seminarhaus.de](http://www.rondo-seminarhaus.de)