

## RONDO SPA – Wellness-Arrangements

### Mini-Urlaub für Ihr Wohlbefinden

Begrüßungsdrink, SPA Schönheit: pflegende Gesichtsbearbeitung, inklusive Gesicht- und Dekolleté-Massage, basisches Fußbad, Sesamöl-Körperpeeling  
Freie Wellness- und Saunanutzung während Ihres Aufenthaltes; Tee, Wasser, frisches Obst

2 Übernachtungen inkl. Vollpension im EZ oder DZ  
Anreise zwischen 15 und 17 Uhr – Abreise bis 12 Uhr  
Ihre Investition in Ihr Wohlbefinden **199 Euro**

### RONDO SPA Wellness-Tage

Wohlgefühl und Seele baumeln lassen

Begrüßungsdrink, Wohlfühl-Rückenmassage mit Aroma-Ölen, SPA Fußpflege, inkl. Fußbad und Fußmassage  
pflegende Spezialbehandlung der empfindlichen Augenpartie  
entspannendes Öl- oder Schönheitsbad

Freie Wellness- und Saunanutzung während Ihres Aufenthaltes; Tee, Wasser, frisches Obst

3 Übernachtungen inkl. Vollpension im EZ oder DZ  
Anreise zwischen 15 und 17 Uhr – Abreise bis 12 Uhr  
Ihre Investition in Ihr Wohlbefinden **299 Euro**

### RONDO SPA Herrenprogramm

Verwöhnung und Entspannung

Begrüßungsdrink, Wohlfühl-Ganzkörpermassage, verwöhnende Gesichtspflege, inklusive Peeling, Maske und Massage, Sesamöl-Körperpeeling

Freie Wellness- und Saunanutzung während Ihres Aufenthaltes; Tee, Wasser, frisches Obst

2 Übernachtungen inkl. Vollpension im EZ oder DZ  
Anreise zwischen 15 und 17 Uhr – Abreise bis 12 Uhr  
Ihre Investition in Ihr Wohlbefinden **199 Euro**



### Fit&Vital-Kurzkur

Aktivieren Sie Ihre Gesundheit mit Entschlackung bei Gelenk-, Stoffwechsel- und Hautproblemen

Begrüßungsdrink, ein pflegendes basisches Körperpeeling, ein entspannendes basisches Wannenbad, ein entschlackendes basisches Fußbad, eine vitalisierende Kräuterstempelmassage

Freie Wellness- und Saunanutzung während Ihres Aufenthaltes; 7x7-Kräuter-Tee, Wasser, frisches Obst

2 Übernachtungen inkl. basischer Vollpension im EZ oder DZ  
Anreise zwischen 15 und 17 Uhr – Abreise bis 12 Uhr  
Ihre Investition in Ihr Wohlbefinden **229 Euro**

Alle umseitig aufgeführten **Einzelanwendungen** sind bei unseren Wellness-Arrangements individuell zubuchbar.

## RONDO SPA – ganz individuell

Sie möchten ein individuelles Wellness-Programm, vielleicht für eine ganze Woche oder in Kombination mit Bewegung oder Coaching? Kein Problem! Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot nach Ihren Vorstellungen zum Schwerpunkt Entspannung, Stressprävention oder Gesundheitsvorsorge.

Für Kleingruppen von 4 bis 8 Personen bieten wir die Möglichkeit, den Wellness-Bereich exklusiv zu reservieren, und gestalten Ihren Wellness-Tag oder Ihre Entspannungszeit ganz nach Ihren Wünschen.

## RONDO SPA – Entspannung pur

Vor Ort haben Sie die Möglichkeit, Yoga, Meditation, Autogenes Training und Pilates zu buchen. Bitte sprechen Sie uns an.

Preise gültig ab 1. November 2011, alle anderen Angebote verlieren mit dem Erscheinen dieses Flyers ihre Gültigkeit.

## Herzlich willkommen im RONDO SPA ...

### Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag **13.00 bis 22.00 Uhr**  
Samstag **9.30 bis 18.00 Uhr**

Wir freuen uns über eine Terminabsprache per Telefon oder E-Mail. Individuelle Terminvereinbarungen sind auch außerhalb unserer Öffnungszeiten jederzeit möglich.

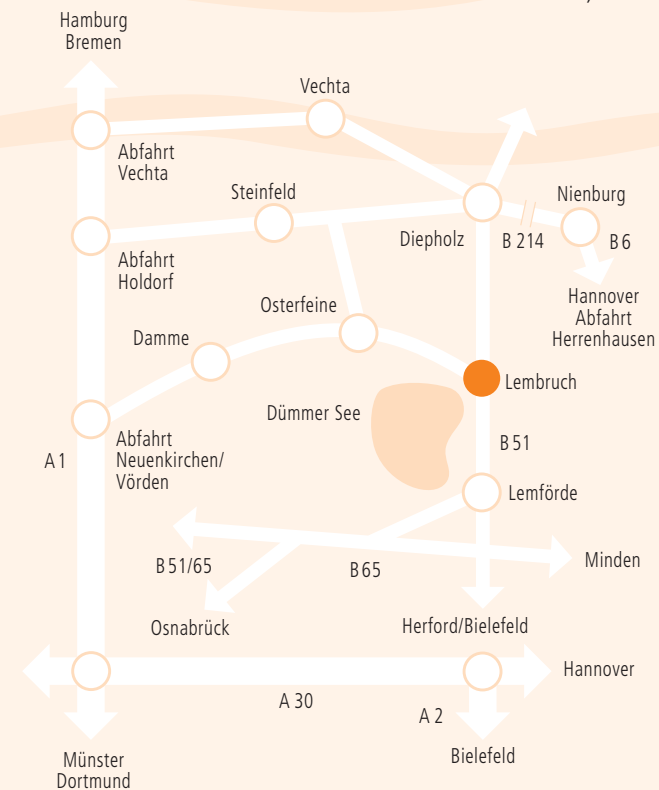
### Geschenk-Idee!



Alle RONDO SPA Wohlfühl-Angebote können Sie natürlich auch verschenken. Unsere Gutscheine werden speziell für Sie gestaltet und individuell beschrieben!

## Ihr Weg zur Wellness Ihr Weg zum RONDO SPA

Bei Anreise mit der Bahn fahren Sie bitte den Bahnhof in Diepholz an (Bahnstrecke Köln - Osnabrück - Diepholz - Hamburg). Von dort weiter mit dem Bus bis Haltestelle „Börger“ in Lembruch (Abfahrtszeiten unter [www.vbn.de](http://www.vbn.de)).



### RONDO SPA

Wellness am Dümmer See  
Große Straße 30  
49459 Lembruch am Dümmer See  
Tel.: 0 54 47 / 16 98  
Fax: 0 54 47 / 16 98  
E-Mail: [info@rondo-spa.de](mailto:info@rondo-spa.de)  
Internet: [www.rondo-spa.de](http://www.rondo-spa.de)

## Wellness am Dümmer See

- Verschiedene Saunen
- Infrarotkabine
- Kosmetikbehandlungen
- Ayurveda-behandlungen
- Körperpflegeprogramme
- Hand- und Fußpflege
- Wohlfühlbäder
- Entspannungsangebote
- Tagesprogramme
- Wochenendprogramme
- Spezialkuren

49459 Lembruch  
Tel.: 0 54 47 / 16 98  
[www.rondo-spa.de](http://www.rondo-spa.de)



## RONDO SPA – Verwöhnen & Wellness pur!

Genießen Sie in ausgleichender Atmosphäre regenerierende und **entspannende Pflege** und **wohltuende Massagen** mit warmen Ölen. In unserem Wellness-Bereich tauchen Sie in ein Meer angenehmer Farben, Düfte und Klänge.

Entspannen Sie in unserem großzügigen **Atrium**, liegen Sie unter dem **Sternenhimmel** oder genießen Sie die gemütliche Wärme vor dem **Kaminofen**. Der separate **Ruheraum** kann zum Rückzug oder zur Meditation genutzt werden. Es stehen jederzeit verschiedene Kräuter- und Gewürztees, Wasser und frisches Obst für Sie bereit.



Unser sichtgeschützter **Steingarten** mit angrenzender **Terrasse** direkt am Fluss und der versteckt gelegene **Rosengarten** laden ein, auch unter freiem Himmel die Seele baumeln zu lassen.

Bei ausgedehnten Spaziergängen können Sie im **Naturschutzgebiet rund um den Dümmer See** abschalten und meditieren. Um Ihren Aufenthalt ruhig und entspannt gestalten zu können, legen wir besonderen Wert auf die persönliche Betreuung und achten darauf, die Anzahl unserer Gäste stets überschaubar zu halten.

Lust auf **Sport**? Sie können segeln, surfen, rudern, radfahren oder einfach walken! Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen auch eine persönliche Pilates- oder BodyFit-Einheit. Wir informieren Sie gerne und organisieren auf Wunsch verschiedene Aktivitäten. Für Ihre individuellen Ausflüge halten wir Fahrräder bereit.

Ob mit der besten Freundin, Ihrem Partner oder einer kleinen Gruppe, wir erstellen Ihnen gerne ein **individuelles Tages- oder Wochenendprogramm** mit Übernachtung und Verpflegung im Rondo-Gästehaus! Ein spezielles Wellness-Angebot für Herren rundet unsere Vielfalt ab.

Unser Service: Wir stellen Ihnen Ihre persönlichen **Ayurveda-** oder **Wellness & Beauty-**Anwendungen zusammen.

Wir freuen uns auf Sie!  
**Das RONDO SPA Team!**

## RONDO SPA – Wellness-Angebote

Verbringen Sie ruhige, entspannte Stunden in unserem Wellness-Bereich. Nutzen Sie unseren Saunabereich inkl. finnischer Sauna, Dampfsauna, Infrarotkabine und Solino-SoleTherme. In unserem Atrium und im Ruheraum können Sie den Alltag hinter sich lassen, die Erlebnisdusche belebt den Körper. Dazu gibt es verschiedene Kräuter- und Gewürztees, Wasser und frisches Obst. Einen Bademantel und Handtücher bekommen Sie selbstverständlich von uns. Bitte bringen Sie Saunaschuhe mit!

Wenn Sie möchten, können Sie unsere Sauna, die Infrarotkabine und das Solino auch einzeln buchen:

Finnische Sauna mit Farblicht	10 Euro
Infrarotkabine mit Farblicht	10 Euro
Solino-SoleTherme mit Infrarotlicht	10 Euro

### Ayurvedische Massagen mit warmen Ölen

auf Wunsch anschließend Dampfsauna

Teilkörpermassagen (ca. 30 Min.)	33 Euro
Kräuterbeutel-Rückenmassage (ca. 60 Min.)	55 Euro
Ganzkörpermassage (ca. 75 Min.)	66 Euro
Ganzkörpermassage, vierhändig (ca. 60 Min.)	82 Euro

### Wohlfühlmassagen mit Aroma-Ölen

Teilkörpermassage (ca. 20 Min.)	22 Euro
Körpermassage (ca. 40 Min.)	44 Euro
Jade-Massageliege mit Infrarotwärme (ca. 60 Min.)	25 Euro
Original Moorpackung	12 Euro

### Entspannungs- und Schönheitsbäder

Milch & Honig / Meine Base	20 Euro
Meersalz oder Aroma-Öle	20 Euro
Teil- und Ganzkörperpackungen	15/20 Euro

### Hand- und Fußpflege

SPA Handpflege mit Peeling, Massage und Wachspackung	20 Euro
SPA Maniküre (ca. 40 Min.) ohne / mit Lack	20 / 25 Euro
SPA Fußpflege (ca. 40 Min.) ohne / mit Lack	20 / 26 Euro

## RONDO SPA – von früh bis spät

### Tagesfrische

Vielleicht haben Sie Zeit und Lust auf Frische? Dann können Sie Belebendes in unserer Solino-SoleTherme mit Infrarotwärme genießen. Danach erhalten Sie eine erfrischende Maske, ein belebendes Fußbad und einen Vitamindrink.

(ca. 3 Stunden) 22 Euro

### Abendsonne

Wie wäre es, nach getaner Arbeit nahtlos in den Feierabend zu gleiten?

Infrarotkabine mit Farblicht, Körperesamölpeeling, eine Körperpackung mit wohltuenden Vitaminen und ein Glas Prosecco/Vitamindrink.

Feierabend in entspannter Atmosphäre!

(ca. 3 Stunden) 33 Euro

### Sternschnuppe

Haben Sie sich heute schon einen Wunsch erfüllt? Wohlfühltee unterm Sternenhimmel und Ruhe in der Wellness-Sauna-Anlage!

Unsere harmonisierende Augenmassage, die vitaminreiche Handpackung sowie die entspannende Fußmassage lassen keine Wünsche offen!

(ca. 3 Stunden) 33 Euro



### Sonnenstunden

Tanken Sie Energie und Wohlbefinden in harmonischer Umgebung!

Erfrischende Bionade, Infrarotkabine mit Farblicht, Erlebnisdusche, Whirlpool, SPA Fußpflege und eine Rückenmassage mit Aroma-Ölen!

Glückshormone garantiert!

(ca. 4 Stunden) 55 Euro

### Im 7. Himmel

Gönnen Sie sich einen kleinen Urlaub vom Alltag und kommen Sie zu uns ins himmlische Vergnügen!

Frischer Vitamin-Drink, Sesamölpeeling für den Körper, Erlebnisdusche, Whirlpool, Solino-SoleTherme, Infrarotkabine mit Farblicht, Ruheraum, SPA Fußpflege mit Fußmassage, Rückenmassage mit Aroma-Ölen, SPA Schönheit: pflegende Gesichtsbildung, inklusive Gesichtsbildung und Dekolletémassage

RONDO SPA Salatteller (ca. 7 Stunden) 111 Euro

### Ayurveda – ein Tag in Harmonie

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie ayurvedische Massagen mit warmen Ölen zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele.

Ayurvedisches Begrüßungs-Lassi, Kurzbestimmung des Konstitutionstyps, Garshan Seidenhandschuhmassage, Abhyanga = Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage, Shiroabhyanga = Gesichtsbildung-/Kopfmassage, Kräuter-Dampfbad, Ayurvedische Mahlzeit

(ca. 6 Stunden) 119 Euro

### Saison-Extras

Bitte fragen Sie uns nach unseren speziellen Saison-Angeboten.

## RONDO SPA – Wohlfühlkosmetik

**SPA Classic** Die klassische Gesichtsbildung, abgestimmt auf Ihren Hauttyp, inkl. Abreinigung, Tonifizieren, Vapozon, Hautdiagnose, Peeling, Ausreinigung, typgerechte Maske und Tagespflege, Augenbrauenkorrektur

(ca. 75 Min.) 40 Euro

inklusive Gesichtsbildung, Hals- und Dekolleté-Massage

(ca. 90 Min.) 45 Euro

**SPA Relax** Die verwöhnende Gesichtsbildung zum Entspannen, inkl. Abreinigung, warmen Aromakompressen, Peeling, Gesichtsbildung, Hals- und Dekolleté-Massage, pflegende Ampulle, typgerechte Maske und Tagespflege

(ca. 60 Min.) 38 Euro

**SPA Man** Der Boxenstopp für müde Männerhaut, inkl. Abreinigung, Peeling, Hautdiagnose, Gesichtsbildung und Hals-Massage, erfrischendes Augengel, Lifting-Maske und typgerechte Tagespflege

(ca. 75 Min.) 40 Euro

auf Wunsch auch Ausreinigung und Augenbrauenkorrektur

ab 4 Euro

**SPA Express** Die Notfallhilfe für unreine Haut, inkl. Abreinigung, Tonifizieren, tiefenwirksames Enzympeeling, Ausreinigung, klärende Maske und beruhigende Tagespflege

(ca. 60 Min.) 35 Euro

gegen Vorlage eines Schüler- oder Studentenausweises 25 Euro

**SPA AntiAge** Hochwertige Pflege für die anspruchsvolle Haut, inkl. Abreinigung, Vapozon, Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Ausreinigung, Peeling, Lifting-Maske, Anti-Age-Ampulle, Anti-Falten-Augenmaske, glättende Gesichtsbildung, Hals- und Dekolleté-Massage

(ca. 90 Min.) 50 Euro

### Kleine Extras

Augenbrauen färben und zupfen ab 4 Euro

Wimpern und Augenbrauen färben und zupfen 17 Euro

Gesichtsbildung-Wachswachsenthaarung ab 5 Euro

Körperenthaarung ab 20 Euro

Make-up ab 10 Euro

typgerechtes Make-up im Anschluss an eine Kosmetik-Bildung

8 Euro