

## RONDO SPA – Wellness-Arrangements

### Ein Tag ist nicht genug ... mehr Wellness für Sie!

Wir verwöhnen Sie individuell mit wohltuenden Anwendungen, in harmonischen Räumlichkeiten und gemütlichen Zimmern/Appartments bei leichter Wellnesskost oder ayurvedischem Essen.

### Mini-Urlaub für Ihr Wohlbefinden

Begrüßungsdrink, SPA Classic: pflegende Gesichtsbearbeitung, inklusive Gesicht- und Dekolleté-Massage, basisches Fußbad, Sesamöl-Körperpeeling

Freie Wellness- und Saunanutzung während Ihres Aufenthaltes; Tee, Wasser, frisches Obst

2 Übernachtungen inkl. Vollpension im EZ oder DZ

Anreise zwischen 15 und 17 Uhr – Abreise bis 12 Uhr

Ihre Investition in Ihr Wohlbefinden

199 Euro

### RONDO SPA Wellness-Tage

Wohlfühl und Seele baumeln lassen

Begrüßungsdrink, Wohlfühl-Rückenmassage mit Aroma-Ölen, SPA Fußpflege, inkl. Fußbad und Fußmassage pflegende Spezialbehandlung der empfindlichen Augenpartie entspannendes Öl- oder Schönheitsbad

Freie Wellness- und Saunanutzung während Ihres Aufenthaltes; Tee, Wasser, frisches Obst

3 Übernachtungen inkl. Vollpension im EZ oder DZ

Anreise zwischen 15 und 17 Uhr – Abreise bis 12 Uhr

Ihre Investition in Ihr Wohlbefinden

299 Euro

### RONDO SPA Herrenprogramm

Verwöhnung und Entspannung

Begrüßungsdrink, Wohlfühl-Ganzkörpermassage, verwöhnende Gesichtspflege, inklusive Peeling, Maske und Massage, Sesamöl-Körperpeeling

Freie Wellness- und Saunanutzung während Ihres Aufenthaltes; Tee, Wasser, frisches Obst

2 Übernachtungen inkl. Vollpension im EZ oder DZ

Anreise zwischen 15 und 17 Uhr – Abreise bis 12 Uhr

Ihre Investition in Ihr Wohlbefinden

199 Euro



### Rondo SPA Entspannungs-Tage:

Bringen Sie Körper und Seele in Balance

Begrüßungsdrink, täglich Yoga und Meditation, eine ausgleichende Klangmassage, eine entspannende Kopf- und Gesichtsmassage mit warmen Ölen, ein beruhigendes Kräuter-Fußbad

Freie Wellness- und Saunanutzung während Ihres Aufenthaltes; Tee, Wasser, frisches Obst

2 Übernachtungen inkl. Vollpension im EZ oder DZ

Anreise zwischen 15 und 17 Uhr – Abreise bis 12 Uhr

Ihre Investition in Ihr Wohlbefinden

249 Euro

Alle umseitig aufgeführten **Einzelanwendungen** sind bei unseren Wellness-Arrangements individuell zubuchbar.

## RONDO SPA – ganz individuell

Sie möchten ein individuelles Wellness-Programm, vielleicht für eine ganze Woche oder in Kombination mit Bewegung oder Coaching? Kein Problem! Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot nach Ihren Vorstellungen zum Schwerpunkt Entspannung, Stressprävention oder Gesundheitsvorsorge.

Für Kleingruppen von 4 bis 8 Personen bieten wir die Möglichkeit, den Wellness-Bereich exklusiv zu reservieren, und gestalten Ihren Wellness-Tag oder Ihre Entspannungszeit ganz nach Ihren Wünschen.

## RONDO SPA – Entspannung pur

Vor Ort haben Sie die Möglichkeit, Yoga, Meditation und Autogenes Training zu buchen. Bitte sprechen Sie uns an.

## Herzlich willkommen im Rondo Spa ...

### Öffnungszeiten

Behandlungen: Durchgehend von Dienstag bis Samstag  
Ladenöffnungszeiten: Dienstag 9.00 bis 13.00 Uhr, Donnerstag 15.00 bis 20.00 Uhr, Samstag 11.00 bis 13.00 Uhr

Wir freuen uns über eine Terminabsprache per Telefon oder E-Mail. Für Gruppen ab sechs Personen sind auch individuelle Terminvereinbarungen außerhalb unserer Öffnungszeiten möglich.

## Geschenk-Idee!

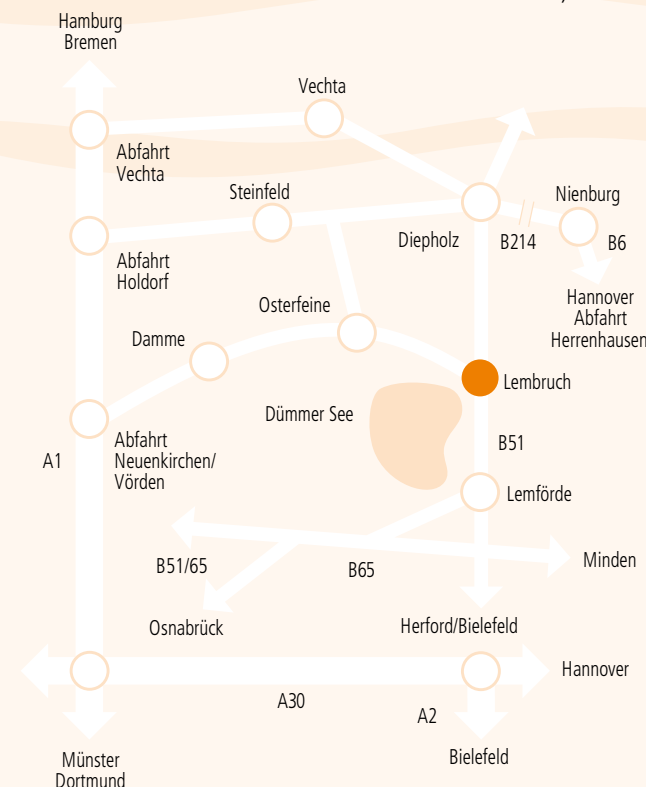
Alle RONDO SPA Wohlfühl-Angebote können Sie natürlich auch verschenken. Unsere **Gutscheine** werden speziell für Sie gestaltet und individuell beschrieben!



Mit dem Erscheinen dieses Flyers verlieren alle anderen Preise ab dem 15. Oktober 2018 ihre Gültigkeit.

## Ihr Weg zur Wellness Ihr Weg zum RONDO SPA

Bei Anreise mit der Bahn fahren Sie bitte den Bahnhof in Diepholz an (Bahnstrecke Köln - Osnabrück - Diepholz - Hamburg). Von dort weiter mit dem Bus bis Haltestelle „Börger“ in Lembruch (Abfahrtszeiten unter [www.vbn.de](http://www.vbn.de))



### RONDO SPA

Wellness am Dümmer See  
Große Straße 30  
49459 Lembruch am Dümmer See  
Tel.: 0 54 47 / 16 98  
Fax: 0 54 47 / 16 59  
E-Mail: [info@rondo-spa.de](mailto:info@rondo-spa.de)  
Internet: [www.rondo-spa.de](http://www.rondo-spa.de)

## Wellness am Dümmer See

- Kosmetikbehandlungen
- Hand- und Fußpflege
- Wellness-Massagen
- Ayurveda
- Wohlfühlbäder
- Yoga und Meditation
- Verschiedene Saunen
- Infrarotkabine
- Tagesprogramme
- Wochenendprogramme
- Gutscheine



## RONDO SPA – Verwöhnen & Wellness pur!

Genießen Sie in ausgleichender Atmosphäre regenerierende und **entspannende Pflege** und **wohltuende Massagen** mit warmen Ölen. In unserem Wellness-Bereich tauchen Sie in ein Meer angenehmer Farben, Düfte und Klänge.

Entspannen Sie in unserem großzügigen **Atrium**, liegen Sie unter dem **Sternenhimmel** oder genießen Sie die gemütliche Wärme vor dem **Kaminofen**. Der separate **Ruheraum** kann zum Rückzug oder zur Meditation genutzt werden. Es stehen jederzeit verschiedene Kräuter- und Gewürztees, Wasser und frisches Obst für Sie bereit.



Unser sichtgeschützter **Steingarten** mit angrenzender **Terrasse** direkt am Fluss und die liebevoll gestalteten **Gärten** laden ein, auch unter freiem Himmel die Seele baumeln zu lassen.

Bei ausgedehnten Spaziergängen können Sie im **Naturschutzgebiet rund um den Dümmer See** abschalten und meditieren. Um Ihren Aufenthalt ruhig und entspannt gestalten zu können, legen wir besonderen Wert auf die persönliche Betreuung und achten darauf, die Anzahl unserer Gäste stets überschaubar zu halten.

Lust auf **Sport**? Sie können segeln, surfen, rudern, Rad fahren oder einfach walken! Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen auch eine persönliche Pilates- oder BodyFit-Einheit. Wir informieren Sie gerne und organisieren auf Wunsch verschiedene Aktivitäten. Für Ihre individuellen Ausflüge halten wir Fahrräder bereit.

Ob mit der besten Freundin, Ihrem Partner oder einer kleinen Gruppe, wir erstellen Ihnen gerne ein **individuelles Tages- oder Wochenendprogramm** mit Übernachtung und Verpflegung im Rondo-Gästehaus! Ein spezielles Wellness-Angebot für Herren rundet unsere Vielfalt ab.

Unser Service: Wir stellen Ihnen Ihre persönlichen **Ayurveda-** oder **Wellness & Beauty-**Anwendungen zusammen.

Wir freuen uns auf Sie!

**Das RONDO SPA Team!**

## RONDO SPA – Wellness-Angebote

Verbringen Sie ruhige, entspannte Stunden in unserem Wellness-Bereich. Nutzen Sie unseren Saunabereich inkl. finnischer Sauna, Dampfsauna, Infrarotkabine und Solino-SoleTherme. In unserem Atrium und im Ruheraum können Sie den Alltag hinter sich lassen, die Erlebnisdusche belebt den Körper. Dazu gibt es verschiedene Kräuter- und Gewürztees, Wasser und frisches Obst. Eine vorherige Anmeldung ist empfehlenswert – bitte bringen Sie Handtücher, Bademantel und Saunaschuhe mit. 17 Euro

Wenn Sie möchten, können Sie unsere Sauna, die Infrarotkabine und das Solino auch einzeln buchen:

Finnische Sauna mit Farblicht	10 Euro
Infrarotkabine mit Farblicht	10 Euro
Solino-SoleTherme mit Infrarotlicht	10 Euro
Nutzung für 3 Stunden	jede weitere Stunde 5 Euro

**Ayurvedische Massagen mit warmen Ölen**  
auf Wunsch anschließend Dampfsauna

Teilkörpermassagen	(inkl. Ruhezeit ca. 30 Min.)	35 Euro
Kräuterbeutel-Rückenmassage	(inkl. Ruhezeit ca. 60 Min.)	55 Euro
Ganzkörpermassage	(inkl. Ruhezeit ca. 75 Min.)	77 Euro
Ganzkörpermassage, vierhändig	(inkl. Ruhezeit ca. 60 Min.)	92 Euro

**Wohlfühlmassagen mit Aroma-Ölen**

Teilkörpermassage	(inkl. Ruhezeit ca. 20 Min.)	25 Euro
Körpermassage	(inkl. Ruhezeit ca. 40 Min.)	49 Euro
Jade-Massageliege mit Infrarotwärme	(ca. 45 Min.)	15 Euro

**Entspannungs- und Schönheitsbäder**

Milch & Honig / Meine Base / Aroma-Öl	20 Euro
---------------------------------------	---------

**Hand- und Fußpflege**

SPA Handpflege mit Peeling, Massage und Wachspackung	20 Euro
SPA Maniküre	(ca. 45 Min.) ohne/mit Lack 20/26 Euro
SPA Fußpflege	(ca. 45 Min.) ohne/mit Lack 20/26 Euro

## RONDO SPA – von früh bis spät

**Wellness im RONDO SPA – der kleine Urlaub vom Alltag**

Lassen Sie doch einfach mal für ein paar Stunden den Alltag hinter sich. Oder genießen Sie einen wunderbaren Tag lang Ruhe und Entspannung im RONDO SPA. Wir haben für Sie einige Komplettprogramme voller Wohlbefinden zusammengestellt:

**Sternschnuppe**

Haben Sie sich heute schon einen Wunsch erfüllt? Entspannen Sie in der finnischen Sauna und genießen Sie eine Tasse Wohlfühltee unter unserem Sternenhimmel. Eine harmonisierende Augenmassage, die pflegende Vitamin-Handpackung sowie eine entspannende Fußmassage lassen keine Wünsche offen. (ca. 3 Stunden) 33 Euro

**Abendsonne**

Ruhen Sie sich nach getaner Arbeit bei einem Glas Prosecco oder einem Vitamindrink aus. Tanken Sie Wärme und Ruhe in der Infrarotkabine mit Farblicht. Die anschließende Körperpackung und das Sesamöl-Körperpeeling pflegen die Haut und befreien Sie vom Alltagsstress. (ca. 3 Stunden) 38 Euro



**Sonnenstunden**

Tanken Sie Energie und Wohlbefinden in harmonischer Umgebung! Erfrischende Kräuterlimonade, Sauna, Erlebnisdusche, SPA Fußpflege und eine Rückenmassage mit Aroma-Ölen! Glückshormone garantiert! (ca. 4 Stunden) 58 Euro

**Im 7. Himmel**

Gönnen Sie sich einen Tag Urlaub vom Alltag und kommen Sie zu uns ins himmlische Vergnügen. In unserem Wellness-Bereich warten auf Sie ein Vitamindrink, verschiedene Saunen und Erlebnisdusche, eine SPA Fußpflege, eine Rückenmassage mit warmen Aromaölen und ein Sesamöl-Körperpeeling. Eine SPA Classic Gesichtsbildung inkl. Massage rundet den Beauty-Tag ab. (ca. 7 Stunden) 119 Euro

Auf Wunsch erhalten Sie zusätzlich einen Salat 10 Euro

**Ayurveda – ein Tag in Harmonie**

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie ayurvedische Massagen mit warmen Ölen zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Ayurvedisches Lassi-Getränk, eine ayurvedische Mahlzeit, Ingwerwasser und Tee  
Kurzbestimmung des Konstitutionstyps,  
Garshan – Seidenhandschuhmassage,  
Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage,  
Shiroabhyanga – Gesicht-/Kopfmassage,  
Kräuter-Dampfbad (ca. 4 Stunden) 129 Euro

**Saison-Extras**

Bitte fragen Sie uns nach unseren speziellen Saison-Angeboten.

## RONDO SPA – Wohlfühlkosmetik

**SPA Classic** Die klassische Gesichtsbildung, abgestimmt auf Ihren Hauttyp, inkl. Abreinigung, Tonifizieren, Vapozon, Hautdiagnose, Peeling, Ausreinigung, typgerechter Maske und Tagespflege, Augenbrauenkorrektur (ca. 60 Min.) 45 Euro  
inklusive Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage (ca. 90 Min.) 49,50 Euro

**SPA Relax** Die verwöhnende Gesichtspflege zum Entspannen, inkl. Abreinigung, Vapozon, Peeling, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, pflegender Ampulle, typgerechter Maske und Tagespflege (ca. 60 Min.) 43 Euro

**SPA Express** Die Notfallhilfe für unreine Haut, inkl. Abreinigung, Tonifizieren, tiefenwirksames Enzym-Peeling, Ausreinigung, klärende Maske und beruhigende Tagespflege (ca. 60 Min.) 39,50 Euro  
gegen Vorlage eines Schüler- oder Studentenausweises 29,50 Euro

**SPA AntiAge** Hochwertige Pflege für die anspruchsvolle Haut, inkl. Abreinigung, Vapozon, Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Ausreinigung, Peeling, Lifting-Maske, Anti-Age-Ampulle, Anti-Falten-Augenmaske, glättender Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage (ca. 90 Min.) 59,50 Euro

**Kleine Extras**

Augenbrauenkorrektur	6 Euro
Augenbrauen färben	5 Euro
Augenbrauen zupfen und färben	10 Euro
Wimpern färben	9 Euro
Augenbrauen zupfen und färben + Wimpern färben	18 Euro
Oberlippe enthaaren	5 Euro
Kinn enthaaren	5 Euro
Beine bis Knie enthaaren	20 Euro
Beine komplett enthaaren	30 Euro
Abend-Make-up	20 Euro
Tages-Make-up	15 Euro
typgerechtes Make-up im Anschluss an eine Kosmetik-Behandlung	10 Euro